

# 防災食講座

試食  
あり!

～食材が傷みやすい時期でもできる

災害時に役立つ調理（試食付き）～

日 時:令和8年8月18日(火)10:00～12:30

会 場:藤が丘地区センター 料理室

定 員:一般 20名 (申込先着順)

参加費:300円(保険料込み)

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、  
食器用ふきん、筆記具

講 師:青葉区食生活等改善推進員(ヘルスメイト)



申込方法:7/11(土)～(先着順)

WEB 7/11(土) 0時～

来館 7/11(土)は10時～、7/12(日)以降は9時～

電話 7/11(土)は10時～、7/12(日)以降も10時～

※やむを得ずキャンセルさせる場合は、8/11(火祝)17:00までにご連絡下さい。それ以降はキャンセル料がかかります。

※1回のお申込につき、ご家族分は受付可能ですが、ご友人分は受付できません。

【お問い合わせ】藤が丘地区センター TEL 045-972-7021

ホームページ <https://yokohama-shisetsu.com/fuji/>

申込時にご提供いただいた個人情報本講座に関する連絡等以外の目的で使用することはありません。  
駐車場はありませんので、車でのご来館はご遠慮ください。



指定管理者  
公益社団法人  
横浜市民施設協会  
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野2-9-22-302  
TEL 045-482-9572 FAX 045-482-9573